

幼稚園教育計劃 2025-2026 年度 中華文化校本學習活動報告

聖公會救主堂幼稚園

學校名稱

2025-2026

學年

全校

年級

活動名稱

詠春班

活動目標

1. 透過簡單的詠春基礎動作練習，訓練幼兒肢體協調、平衡感與肢體靈活性
2. 引導幼兒認識並學習詠春簡易招式、基本站姿與手型，規範幼兒肢體動作
3. 透過詠春禮儀與課堂紀律學習，培養幼兒尊師有禮及專注堅持
4. 促讓幼兒初步認識詠春傳統武術文化，感受中華武術的魅力

活動簡介

幼兒在校內進行詠春班活動，由詠春體育會 註冊教練余振榮教導幼兒，透過淺顯易懂的詠春基礎訓練，鍛鍊幼兒肢體協調與體能，學習武術禮儀，認識傳統武術文化，培養孩子自信、專注與守禮的良好素養。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

